

Para encontrar trabajo, Tu actitud es fundamental

Cuando te encuentres buscando empleo, tienes que conocer qué ideas dificultan este proceso y cuales te permitirán generar una actitud más positiva para afrontar esta situación.



"No hay trabajo". La negación te dificulta la visualización de opciones de empleo disponibles a tu alrededor.



"No sé buscar trabajo". Busca ofertas de empleo en medios o portales digitales, pero también cuéntale a tus conocidos de tu búsqueda, para que te consideren si saben de alguna oferta de trabajo.



"Soy así, nunca puedo llegar a la hora". No conviertas tus creencias en conductas que te limiten.



"Puedo aprender, voy a organizar mi tiempo de una mejor manera". Una actitud propositiva te ayudará en este proceso.



"No tengo la calificación". Automarginarse, sin considerar los puestos de trabajo que sí requieren tu perfil, no sirve de nada.



"Voy a buscar trabajo en lo que sé hacer y puedo seguir capacitándome". Identifica los cargos en los que cumplas con los requisitos mínimos y puedas especializarte.



"Lo he intentado tantas veces y nunca consigo nada". Cada experiencia en sí es un aprendizaje. Aprende a valorarlas.



"Lo seguiré intentando hasta que consiga un trabajo". Mantén siempre una actitud positiva.



"Mientras más largo es el currículum, mejor".



El currículum debe contar sólo con la información más relevante. La extensión ideal es de 2 a 3 hojas, como máximo.



"Estoy esperando que me llegue trabajo". Una actitud pasiva no sirve, ¡buscar trabajo es un trabajo!



Búsqueda de trabajo activa. Envía tu currículum y contacta a amigos y conocidos que puedan informarte de opciones de trabajo.



"Lo importante es lo que sé, y no cómo me visto". Descuidar tu presentación personal en una entrevista puede disminuir tus opciones de encontrar trabajo.



Tu apariencia y tu forma de desenvolverte habla mucho de ti. Cuida tu imagen, vistiendo acorde al empleo al que postulas.

