



MAURICIO QUEZADA

Bárbara dice que valora "el hecho de que las mujeres podamos postergar la maternidad por alguna razón".

Bárbara Hernández cuenta por qué decidió congelar 32 óvulos

# "Me empecé a cuestionar si quiero ser mamá algún día"

REBECA AMPA

**B**árbara Hernández (37) o la "Sirena del Hielo", como es conocida por sus increíbles hazañas nadando en distintos mares gélidos alrededor del mundo, tomó una meditada decisión respecto de su futuro: vitrificar sus óvulos, pensando en convertirse en madre en el mediano o largo plazo.

"Viendo la proyección de mi carrera, me empecé a cuestionar si quiero ser mamá algún día. Y sabiendo que en este momento me estoy dedicando a full a otros proyectos, tomé la decisión de congelar mis óvulos. La verdad es que estoy muy contenta de haberlo hecho, porque fue un proceso muy bonito. Y sobre todo por el hecho de que las mujeres podamos postergar la maternidad por alguna razón, creo que este recurso es un tremendo aliado", cuenta, luego de terminar su rutina matinal en la piscina de San Carlos de Apoquindo.

**¿Cómo fue el proceso?**

"Escogí la Clínica IVI por la trayectoria, y eso me da más seguridad. Había visto casos de amigas y otras mujeres que ya habían pasado por lo mismo, aunque me costó encontrar deportistas mujeres que lo hayan hecho, salvo una que es de un deporte muy distinto al mío. Así que llegué con el Dr. Rodrigo Carvajal, especialista en Medicina Reproductiva de la Clínica IVI, a quien le mostré mi calendario y fechas de mis próximas competencias. Y fue súper claro con sus indicaciones, y muy comprensivo, además. Nos tomó 12 días el proceso, donde había que inyectarse hormonas y te monitoreaban día por medio con ecografías, y todo salió perfecto".

**¿Cuántos óvulos guardó?**

"El número de óvulos que se pueden vitrificar varía de mujer a mujer, en mi caso guardamos 32, pero depende de cada caso. Y como yo llevaba muchos años con pastillas anticonceptivas pensaron que tal vez podía generar menos folículos, pero como soy una mujer muy sana salió todo bien. Una semana después

de la punción nadé en el Estrecho de Magallanes. Es un proceso súper amigable".

**¿Es muy caro el proceso?**

"Cada vez es más asequible -entre dos y tres millones de pesos-, y distinto en cada caso el costo, pero brindan muchas facilidades de pago. Es una opción muy válida y no en 10 años más cuestionarme que siempre quise, pero ya no puedo ser madre".

**¿Y ya proyectó cuándo quisiera ser madre?**

"Tendría un bebé pingüino o una mini sirena. ¿Te imaginas? Yo nado en hielo; entonces, la idea de congelar óvulos era media divertida. Muchas veces pensaba, ¿ya no estarán medio congelados mis óvulos? ¿Será necesario hacer todo esto? Jajajá. Pero como los óvulos tienen la edad

de uno igual me hace mucha ilusión el proceso. Por ahora es terminar los siete mares, ya que sólo me falta Japón, y seguir trabajando por la Antártica".

**¿En Japón cierra su gran objetivo de los siete mares?**

"Sí, Japón no nos resultó este año por un tema de corriente. Estuvimos ahí esperando. Fue súper frustrante, pero las cosas siempre pasan por algo, así que ahora estamos planeando volver en 2024. También tengo el Mundial de aguas gélidas en marzo en Tallin, Estonia. La idea es volver a ser campeona en una de mis distancias favoritas, que son el mediofondo: los 200

libre y los 450. Vamos a nadar a 0 grado, en el Báltico congelado. Soy campeona en cuatro mundiales consecutivos y número 1 en el ranking mundial. Además, tengo dos records Guinness".

**¿Cuál ha sido su experiencia más increíble en el mar?**

"La Antártica para mí tiene un lugar especial; también cuando nadé con focas leopardo en el glaciar San Rafael y en Hawai, como hay tiburones, le pusieron un sensor que ayudaba a que no se acercaran. Nadamos con fauna marina siempre, es parte de las reglas de juego y también de nuestro llamado a la protección de los océanos, no busco solo records".

**"Nos tomó 12 días el proceso, donde había que inyectarse hormonas y te monitoreaban día por medio con ecografías", dice la deportista de 37 años, que a la semana siguiente estaba nadando en el Estrecho de Magallanes.**

OTIC  
**AGROCAP**  
CAPACITACIÓN SILVOAGROPECUARIA

**ORGANISMO TÉCNICO INTERMEDIO PARA CAPACITACIÓN DEL SECTOR SILVOAGROPECUARIO – OTIC AGROCAP**

**2° LLAMADO LICITACIÓN PÚBLICA**  
**Programa de Becas Laborales OTIC AGROCAP-SENCE 2023**

1. Se llama a Licitación Pública, para la ejecución de Actividades de Capacitación establecidas del Programa de Becas elaborado por OTIC AGROCAP y autorizado por el Servicio Nacional de Capacitación y Empleo (SENCE).
2. Podrán participar en la Licitación, Organismos Técnicos de Capacitación que a la fecha de presentación de las propuestas se encuentren inscritos y vigentes en el "Registro Nacional de OTEC", administrado y regulado por SENCE y que hayan adquirido estas bases.
3. Este Programa se financia con excedentes de los aportes de las empresas adherentes a OTIC AGROCAP y los fondos traspasados voluntariamente por éstas, en conformidad al reglamento especial de Organismos Técnicos Intermedios para Capacitación N°122 del 30 de marzo de 1999.
4. Sus beneficiarios serán Pequeños agricultores u otro grupo que pueda definir el director nacional SENCE.
5. Las actividades de capacitación a licitar son 03
6. Estas actividades se distribuyen en la región de O'Higgins.
7. Las bases de esta Licitación se encuentran a la venta desde el 07 diciembre de 2023 y hasta las 14:00 Horas del 19 de diciembre de 2023. La venta se realizará por medidas de seguridad y prevención solo por correo y transferencias o depósitos electrónicos en horario de 10:00 a 13:00 y de 15:00 a 17:00 horas de Lunes a Viernes, y el pago del valor de las bases deberán realizarlo a la cuenta corriente de OTIC AGROCAP N° 00-13896-7 del Banco Santander, Rut 77.301.520-1 y enviar el comprobante escaneado de la transacción al correo [becas@agrocap.cl](mailto:becas@agrocap.cl), más la planilla de datos del OTEC ( completa ) la cual se encuentra disponible en la página de Agrocap [www.agrocap.cl](http://www.agrocap.cl) indicando el nombre del OTEC y una casilla de correo electrónico donde poder contactarle.
8. La apertura de propuestas se llevará a efecto el día 03 de enero del 2024 a las 11:00 horas. Por medidas de seguridad la ceremonia de apertura se efectuará por medio de video conferencia ante la presencia de un representante de SENCE, que actuará como ministro de Fe.
9. La recepción de las propuestas será hasta las 14:00 horas del día 02 de enero de 2024, por el medio electrónico [wetransfer.com](http://wetransfer.com).

Valor de las Bases \$29.860.-

**Iván Andrés Marambio Castaño.**  
Presidente  
OTIC AGROCAP