

Videocurrículum



El avance de los medios digitales, ha permitido que varias organizaciones utilizan actualmente el **videocurrículum** como parte del proceso de reclutamiento.

¿Qué es el videocurrículum? Es una presentación digital breve, grabada en video, en la que el/la candidato/a se presenta y habla de su experiencia profesional, buscando mostrar su sello personal.

Como el trailer de una película, lo ideal es que sea conciso e interesante, para despertar el interés de conocerte más y avanzar a una entrevista.

Para realizar un videocurrículum, considera los siguientes aspectos:

1 ESTRUCTURA

Escribe un guión breve teniendo en cuenta qué quieres decir y a quién le estás hablando, cuidando la formalidad del lenguaje. Pensando si es una postulación genérica o una específica para un cargo determinado.

Sigue este orden:

- Presentación
- Nombre
- Estudios u oficio
- Rubros y cargos desempeñados.
- Conocimientos relacionados.

Adicionales:

Habilidades o información adicional que sea útil para el cargo. Este punto solo agrégalo si alcanza el tiempo.

Cierre:

Despídete con un tono cercano, mencionando en qué tipo de organizaciones te ves trabajando y qué buscas hoy en día como profesional.

Cuida el tiempo:

La duración recomendada es entre 1 y 3 minutos. Para más información tendrán el CV físico.

2 ASPECTOS TÉCNICOS

Prueba el medio digital en el que vas a grabar considerando:

- Iluminación: lo ideal es luz natural.
- Ambiente: prefiere un fondo blanco, limpio y ordenado.
- Sonido.
- Ubicación de la cámara: puedes ubicar la cámara en una mesa y sentarte en una silla para estar más cómodo.

Pega un sticker al lado de la cámara en el que puedas enfocar tu mirada para concentrarte y evitar mirar a otro lado.

3 PRESENTACIÓN PERSONAL

Recuerda que la primera impresión deja huella en los demás, así que no dejes este aspecto de lado.

- Viste adecuadamente en relación al cargo.
- Evita exagerar con maquillaje y peinado.
- Prefiere verte de forma natural y sencilla.

4 LENGUAJE CORPORAL

La forma en que hablas es tan importante como lo que dices.

Practica algunas grabaciones y observa:

- **Tu rostro:** busca que se vea relajado, manteniendo la mirada en la cámara de forma natural.
- **Las manos:** evita tenerlas rígidas o en excesivo movimiento.
- **La voz:** Verifica el tono y el volumen muestren seguridad y cercanía, evitando hablar muy rápido.

5 OTRAS HERRAMIENTAS

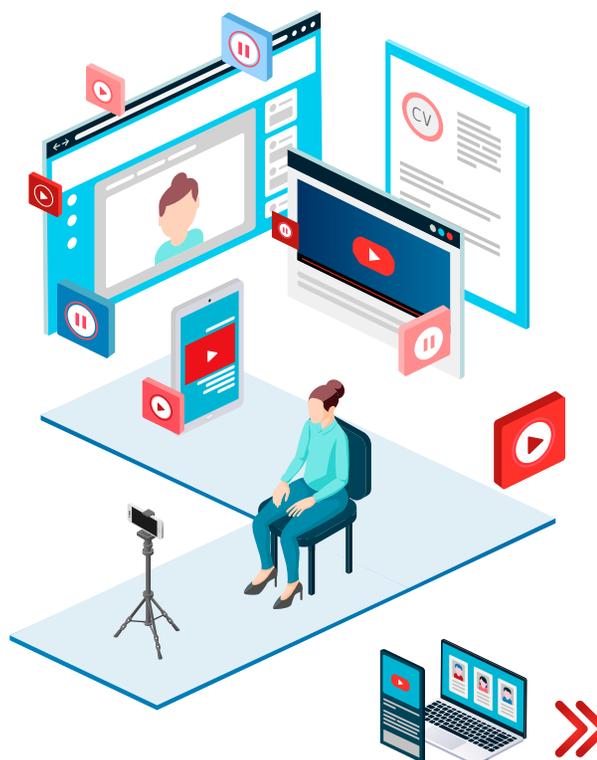
Te recomendamos algunas aplicaciones que te permiten leer y editar archivos.

Para video:

- Teleprompter

Para plantillas de fondo y efectos:

- Wideolean
- VideoScribe
- Wideo



Sabemos que armar un videocurrículum puede resultar todo un desafío, pero intenta pensarlo como un arma a tu favor. Es una oportunidad para mostrar que podrías ser un/a buen/a candidato/a.

Además, el hecho de realizar este tipo de videos habla de tu adaptabilidad a las nuevas tecnologías y tu capacidad creativa para superar este desafío. La clave está en la preparación, hacer algunas pruebas y tomar confianza en uno mismo. ¡Ensayo y hazlo, tú puedes!